

Утвержден
 Приказом № _____ от 08.08.2025
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 9
 «Салават купере» г. Азнакаево РТ
 А.Р.Сунагатова

**Режим дня на 2025-2026 учебный год
 (холодный период года)**

Возрастные группы	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Режимные моменты					
Прием, осмотр, игры. Дежурство, утренняя прогулка	6.00-8.00	6.00-8.20	6.00-8.25	6.00-8.30	6.00-8.30
Утренняя гимнастика	7.40-7.45	7.45-7.51	7.51-7.59	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к ОД	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00 - 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.10	9.40-10.20 10.20-12.00	9.50-12.10	9.55-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.10-11.40 11.40-12.10	12.00-12.20 12.20-12.50	12.10-12.30 12.30-13.00	12.25-12.40 12.40-13.05	12.35-12.45 12.45-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
ОД, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд	15.30-15.50	15.30-16.05	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	16.05-16.35	16.10-16.35	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность	16.30-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00

Принято на педагогическом совете №1 от 29.08.2025